

令和4年度 自殺関連相談オンライン研修会開催要領

1 目的

自殺は、遺族に怒りや自責の念、罪悪感、否認、混乱や拒絶など様々な感情等を抱かせることがあります。また、人に打ち明けられないことや周囲の無理解で苦しみが長引いてしまうこともあります。そのため、新たな「自殺総合対策大綱」においても、自死遺族のおかれた状況を理解し、丁寧な支援を行う必要があるとされています。そこで、自死遺族（遺児）の方に対する理解を深め、接するにあたっての基本的な姿勢を学ぶために本研修を開催します。

2 主催

長野県精神保健福祉センター（長野県自殺対策推進センター）

3 日時

令和5年2月6日（月）午後1時30分から午後4時

4 開催方法

(1) オンライン会議システム（Zoom）によるライブ配信

・1回線を複数人で視聴していただくことは問題ありません。

(2) (1)の録画映像によるオンデマンド配信

・オンデマンド配信期間は、令和5年2月10日から令和5年3月12日を予定しています。

・(1)の参加者であっても、オンデマンド配信を視聴することは可能です。

5 対象者

自殺対策や自死遺族支援に関わる支援者

（県保健福祉事務所・市町村自殺対策担当者、医療、消防、警察、教育、福祉、その他子ども支援に携わる支援者）

一般県民

6 内容

(1) 講演①自死遺児の物語を知る

講師：いのち支える自殺対策推進センター 自殺総合対策部 自死遺族等支援室長
地域連携推進部 地域支援室長 菅沼 舞 氏

(2) 講演②自死遺族支援で大切にしたいこと～グリーフの視点から

講師：一般社団法人 リヴオン 代表理事 尾角 光美 氏

(3) 対談「自死遺族を支えるために社会ができること」

対談者：いのち支える自殺対策推進センター 自殺総合対策部 自死遺族等支援室長
地域連携推進部 地域支援室長 菅沼 舞 氏
一般社団法人 リヴオン 代表理事 尾角 光美 氏

7 申込方法

(1) 申込期限

令和5年1月20日（金）

(2) 申込方法

ながの電子申請サービスにてお申し込みください。

https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=25704



8 注意事項

- (1) Zoom 視聴用 URL、資料ダウンロード URL 等は、研修会当日までにメールにて対象者へ送付します。
- (2) 申し込みの際に接続希望回線数をお知らせください。申込数が 480 回線を越えた場合、複数回線をお申込みの所属には、回線数の制限をお願いする場合があります。
- (3) 講義資料については、申込者に事前配布予定です。
- (4) 研修内容の撮影、録音、録画は一切禁止です。
- (5) 当日のお問い合わせは相談電話回線確保のため、メール (withyou-r@pref.nagano.lg.jp) にてお願いいたします。

問い合わせ先

長野県精神保健福祉センター

担当: 荻澤 歩、松橋 幹子

〒381-8577 長野市下駒沢618-1

電話: 026-266-0280

FAX: 026-266-0502

Email: withyou-r@pref.nagano.lg.jp